



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIOCAVOLLEY 2025
1° Rappruppamento del 25/10/2025
CSI LODI – CSI CREMA
Cat. Mini-volley (promozionale)

REGOLAMENTO (agg. 14/10/2025)

Vengono applicate le seguenti disposizioni:

CATEGORIA BIANCA (3 vs 3)

- **Annate:** 2018 al 2020
- **Altezza rete:** m. 1,70
- **Composizione:** possibilità di utilizzare atleti maschi (max 1 in distinta). Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 giocatori ad un massimo di 5 giocatori e tutti devono ruotare con il sistema del cambio palla ad ogni rotazione del servizio, secondo un ordine già predefinito e vincolante (salvo in caso di infortunio);
- le gare si svolgeranno con uno schema **3 contro 3** su un terreno di gioco **4,5 m. x 4,5 m. .**
- **Sistema di gioco:** tutte le gare avranno una durata a tempo (10 minuti);
- Si gioca con **palloni** modello First Touch Minivolley o similare (max 180 grammi);
- E' obbligatorio il **servizio effettuato dal basso** con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale, cioè col braccio vicino alla coscia, ed è consentito il lancio dal basso.
- 1° e 2° tocco: è sempre consentito bloccare la palla;
- Attacco: blocco e attacco;
- Ogni atleta a servizio dovrà effettuare 3 battute consecutive anche nel caso di perdita del punto;



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

- Non si utilizza il Referto di Gara ufficiale, ma un referto “semplificato”, quindi non è obbligatoria la presenza di un Segnapunti Pallavolo con qualifica.
- **Quota Iscrizione:** € 15,00

CATEGORIA **VERDE (3 vs 3)**

- **Annate:** 2016 al 2018
- **Altezza rete:** m. 2,00
- **Composizione:** possibilità di utilizzare atleti maschi (max 1 in distinta). Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 giocatori ad un massimo di 5 giocatori e tutti devono ruotare con il sistema del cambio palla ad ogni rotazione del servizio, secondo un ordine già predefinito e vincolante (salvo in caso di infortunio);
- le gare si svolgeranno con uno schema **3 contro 3** su un terreno di gioco **4,5 m. x 4,5 m. .**
- **Sistema di gioco:** tutte le gare avranno una durata a tempo (10 minuti);
- Si gioca con **palloni** modello First Touch Minivolley o similare (max 180 grammi);
- E' obbligatorio il **servizio effettuato dal basso** con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale, cioè col braccio vicino alla coscia.
- 1° e 2° tocco: è consentito bloccare la palla una sola volta;
- Attacco: libero;
- Ogni atleta a servizio dovrà effettuare 3 battute consecutive anche nel caso di perdita del punto;
- Non si utilizza il Referto di Gara ufficiale, ma un referto “semplificato”, quindi non è obbligatoria la presenza di un Segnapunti Pallavolo con qualifica.
- **Quota Iscrizione:** € 15,00

CATEGORIA **ROSSA (3 vs 3)**

- **Annate:** 2014 al 2016
- **Altezza rete:** m. 2,00
- **Composizione:** possibilità di utilizzare atleti maschi (max 1 in distinta). Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 giocatori ad un massimo di 5 giocatori e tutti devono ruotare con il sistema del cambio palla ad ogni



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

- rotazione del servizio, secondo un ordine già predefinito e vincolante (salvo in caso di infortunio);
- le gare si svolgeranno con uno schema **3 contro 3** su un terreno di gioco **4,5 m. x 4,5 m. .**
 - - **Sistema di gioco:** tutte le gare avranno una durata a tempo (10 minuti);
 - Si gioca con **palloni** modello Molten Light Touch o similare;
 - E' obbligatorio il **servizio effettuato dal basso** con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale, cioè col braccio vicino alla coscia;
 - 1° e 2° tocco: non è sempre consentito bloccare la palla;
 - Attacco: libero
 - Ogni atleta a servizio dovrà effettuare 3 battute consecutive anche nel caso di perdita del punto;
 - Non si utilizza il Referto di Gara ufficiale, ma un referto "semplificato", quindi non è obbligatoria la presenza di un Segnapunti Pallavolo con qualifica.
 - **Quota Iscrizione per squadra:** € 15,00

Le gare verranno disputate **Sabato 25 Ottobre 2025** presso la Palestra Comunale di Sordio (LO), Via Mazzini e inizieranno alle ore 15:00 (ritrovo squadre ore 14:30).

Alla fine delle gare (prevista per le ore 18:00 circa) merenda per tutti i partecipanti.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno possibili solo tramite la procedura online presente nel sito internet del CSI (area tesseramento: **link: <https://tesseramento.csi-net.it/>**) e **termineranno il 23 Ottobre 2025**

Le squadre che si iscriveranno al 1° raggruppamento saranno già automaticamente iscritte ai prossimi raggruppamenti GiocaVolley, previa conferma dei responsabili delle varie squadre. Qualora nei prossimi raggruppamenti non dovessimo raggiungere un numero sufficiente di squadre, apriremo le iscrizioni a nuove squadre.





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

Se qualche società sportiva voglia candidarsi per ospitare il secondo raggruppamento, ce lo faccia gentilmente sapere in tempo utile, comunque, entro e non oltre Domenica 21 Dicembre 2025.

Per ulteriori informazioni o comunicazioni telefonare al n. 349 1051957 (Francesco) o al n. 338 6387925 (Tito) o scrivere a com.volley@csilodi.it.

Per la Commissione Pallavolo
F. Lupi

Lodi, 14 ottobre 2025

